

ĐÁNH GIÁ THỰC TRẠNG SỨC NHANH CHO NAM VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN FUTSAL TRƯỜNG ĐẠI HỌC QUỐC TẾ HỒNG BÀNG

● Nguyễn Đình Lê Thái* ● Lương Thị Ánh Ngọc ● Hoàng Hải Sơn
Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng

TÓM TẮT

Mục tiêu: Đánh giá thực trạng sức nhanh nhằm nâng cao thành tích thi đấu cho nam vận động viên (VĐV) đội tuyển Futsal Trường Đại học Quốc Tế Hồng Bàng. *Phương pháp:* phương pháp đọc phân tích tổng hợp tài liệu; phỏng vấn; kiểm tra sự phạm và phương pháp toán thống kê. *Kết quả:* đề tài đã xác định được 9 test đánh giá sức nhanh cho nam VĐV Futsal đội tuyển Trường Đại học Quốc Tế Hồng Bàng là Chạy 15m xuất phát cao; Chạy 30m xuất phát cao; Chạy 60m xuất phát cao; Chạy con thoi 4 x 10m; Chạy 5 lần x 30m; Chạy luôn cọc 20m; Chạy T-test; Dẫn bóng luôn 4 cọc cự ly 20m sút cầu môn; Dẫn bóng tốc độ 30m. *Kết luận:* Qua đánh giá cho thấy thực trạng sức nhanh của nam VĐV tương đối đồng đều với 9/9 test có $Cv\% = 0.708 - 6.408 < 10\%$, sai số tương đối $\varepsilon = 0.001 - 0.005$, các giá trị trung bình của tổng thể có thể đại diện được cho tập hợp mẫu.

Từ khóa: vận động viên, đội tuyển, Futsal, Đại học quốc tế Hồng Bàng

EVALUATING THE REAL SPEED FOR MALE FUTSAL FOOTBALL TEAM OF HONG BANG INTERNATIONAL UNIVERSITY

● Nguyen Dinh Le Thai ● Luong Thi Anh Ngoc ● Hoang Hai Son

ABSTRACT

Objective: Evaluating the real speed to improve the competitive performance for Male Futsal football team of Hong Bang International University. *Methods:* Summarizing documents; Interviewing experts; Especially testing the reliability of the tests. *Results:* The topic has identified 9 tests Running 15m high starting; Running 30m high starting; Run 60m high starting; Run the shuttle 4 x 10m; Run 5 times x 30m; Running 20m piles; Run T-test; Leading the ball through 4 stakes at a distance of 20m to kick the goal; Leading the ball at a speed of 30m. *Conclusion:* After evaluating, the real speed for Male Futsal Football team of the Hong Bang International University is relatively equal with 9/9 tests with $Cv\% = 0.708 - 6.408 < 10\%$, relative error $\varepsilon = 0.001 - 0.005$, so the average values of the population can be representative for the sample set.

Keywords: athletes, team, Futsal, Hong Bang International University

1. ĐẶT VẤN ĐỀ

Môn Futsal những năm gần đây phát triển mạnh tại Việt Nam. Đây là môn thể thao phù hợp với vóc dáng, tố chất thể lực, khả năng tiếp thu kỹ thuật, chiến thuật, tâm lý con người Việt Nam, được phát triển và trở nên khá phổ biến ở các tỉnh thành trên cả nước. Ở nhiều trường cao đẳng, đại học đã đưa môn Futsal vào chương trình GDTC theo hình thức môn học tự chọn. Trong đó môn Futsal

* Tác giả liên hệ: ThS. Nguyễn Đình Lê Thái, Email: thaindl@hiu.vn

(Ngày nhận bài: 06/09/2022; Ngày nhận bản sửa: 06/10/2022; Ngày duyệt đăng: 11/11/2022)

được Bộ GD&ĐT và Liên đoàn bóng đá tổ chức thường xuyên và đem lại hiệu quả rõ rệt như: giải bóng đá Futsal sinh viên toàn thành, giải thể thao sinh viên Việt Nam VUG. Hiện tại có nhiều tuyển thủ Futsal đã và đang là sinh viên các trường ĐH, CĐ trên toàn quốc trong đó có sinh viên của Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng đã đạt được những thành tích thi đấu rất đáng ghi nhận.

Trong tập luyện và thi đấu môn Futsal thì tố chất sức nhanh càng chiếm ưu thế quan trọng. Qua thành tích thi đấu tại các giải của đội tuyển bóng đá futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng còn thấp, trong đó còn hạn chế về mặt thể lực đặc biệt là sức nhanh. Vì vậy nghiên cứu đề tài “*Đánh giá thực trạng sức nhanh cho nam VĐV đội tuyển Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng*” là rất cần thiết và có ý nghĩa thực tiễn.

2. PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU VÀ VẬT LIỆU NGHIÊN CỨU

Để giải quyết vấn đề trên, đề tài đã sử dụng các phương pháp nghiên cứu thường quy gồm: phương pháp đọc phân tích tổng hợp tài liệu; phỏng vấn; kiểm tra sự phạm và phương pháp toán thống kê [1-5].

Khách thể nghiên cứu: 24 người là chuyên gia, giảng viên, huấn luyện viên, ban quản lý, trọng tài có chuyên môn về bóng đá và giảng dạy TDĐT.

3. KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU VÀ THẢO LUẬN

2.1. Lựa chọn các test đánh giá sức nhanh cho nam VĐV đội tuyển Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng

Để lựa chọn các test đánh giá sức nhanh cho nam VĐV đội tuyển bóng đá Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng, đề tài tiến hành theo 3 bước:

Bước 1: Hệ thống hóa các test thông qua việc tham khảo, phân tích, tổng hợp tài liệu, xin ý kiến của một số chuyên gia, giảng viên, huấn luyện viên, đồng thời qua khảo sát một số CLB, đội tuyển quận huyện trên địa bàn TP.HCM đề tài đã thống kê được 30 test để làm cơ sở cho việc xây dựng phiếu phỏng vấn đánh giá sức nhanh của nam VĐV đội tuyển Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng.

Bước 2: Xây dựng phiếu phỏng vấn chuyên gia, HLV, giảng viên những người có kinh nghiệm trong huấn luyện VĐV bóng đá Futsal, đề tài thực hiện phiếu phỏng vấn theo 3 mức độ đánh giá: Rất cần thiết (3 điểm); Ít cần thiết (2 điểm); Không cần thiết (1 điểm). Đề tài tiến hành phỏng vấn 2 lần cách nhau 2 tuần với 24 chuyên gia gồm các giảng viên, HLV, ban quản lý, trọng tài, với số phiếu phát ra là 24 phiếu, thu về 24 phiếu, đạt tỷ lệ 100% tổng số phiếu được phát, kết quả thông tin gồm: có 6 phó giáo sư chiếm 25%; 5 tiến sĩ chiếm 20.83%; 5 thạc sĩ chiếm 20.83%; 3 HLV chiếm 12.50%; 2 cán bộ quản lý chiếm 8.33% và 3 trọng tài chiếm 12.50%. Đề tài tiến hành xử lý phiếu phỏng vấn và quy ước các test đạt tỷ lệ từ 75% của tổng điểm trở lên sẽ chính thức được chọn vào hệ thống test sử dụng đánh giá sức nhanh cho nam VĐV Futsal đội tuyển Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng, kết quả được trình bày ở Bảng 1.

Bảng 1. Kết quả phỏng vấn chuyên gia, giảng viên, HLV, trọng tài lựa chọn các test kiểm tra sức nhanh

STT	Nội dung chỉ tiêu, test kiểm tra	Lần 1		Lần 2		Tổng tỷ lệ %
		Tổng điểm	Tỷ lệ %	Tổng điểm	Tỷ lệ %	
1	Bật nhảy 20 (s)	52	72.22	53	73.61	72.92

2	Chạy 15m xuất phát cao (s)	67	93.06	66	91.67	92.36
3	Chạy 20m xuất phát cao (s)	51	70.83	51	70.83	70.83
4	Chạy 30m xuất phát cao (s)	66	91.67	67	93.06	92.36
5	Chạy 40m xuất phát cao (s)	51	70.83	51	70.83	70.83
6	Chạy 60m xuất phát cao (s)	62	86.11	63	87.50	86.81
7	Chạy 100m xuất phát cao (s)	52	72.22	52	72.22	72.22
8	Chạy 200m xuất phát cao (s)	53	73.61	52	72.22	72.92
9	Chạy 3m con thoi (s)	50	69.44	50	69.44	69.44
10	Chạy con thoi 4 x 10m (s)	65	90.28	66	91.67	90.97
11	Chạy 400m (s)	51	70.83	52	72.22	71.53
12	Chạy 5 lần x 30m (s)	61	84.72	61	84.72	84.72
13	Chạy luân cọc 20m (s)	66	91.67	65	90.28	90.97
14	Chạy test 505 (s)	52	72.22	51	70.83	71.53
15	Chạy T-test (s)	68	94.44	68	94.44	94.44
16	Dẫn bóng hình số 8 (s)	53	73.61	52	72.22	72.92
17	Dẫn bóng luân 10 cọc (s)	53	73.61	52	72.22	72.92
18	Dẫn bóng luân cọc 30m x 2 lần (s)	51	70.83	51	70.83	70.83
19	Dẫn bóng 30m x 3 lần (s)	50	69.44	51	70.83	70.14
20	Dẫn bóng chạy tốc độ 5 lần x 30m (s)	48	66.67	49	68.06	67.36
21	Dẫn bóng luân 4 cọc cự ly 20m sút cầu môn (s)	65	90.28	66	91.67	90.97
22	Dẫn bóng sút cầu môn 5 quả liên tục (s)	51	70.83	52	72.22	71.53
23	Dẫn bóng tốc độ 15m (s)	53	73.61	53	73.61	73.61
24	Dẫn bóng tốc độ 20m (s)	53	73.61	52	72.22	72.92
25	Dẫn bóng tốc độ 30m (s)	69	95.83	68	94.44	95.14
26	Nhảy lục giác (s)	52	72.22	53	73.61	72.92
27	Sút bóng chuẩn từ chấm 11m (lần)	51	70.83	52	72.22	71.53
28	Sút cầu môn cách khung thành 6m (lần)	51	70.83	51	70.83	70.83
29	Sút cầu môn cách khung thành 9m (lần)	52	72.22	53	73.61	72.92
30	Tâng bóng trong vòng bán kính 2m (lần)	53	73.61	52	72.22	72.92

Với kết quả Bảng 1 đề tài lựa chọn được 9 test gồm: *Chạy 15m xuất phát cao (s)*, *Chạy 30m xuất phát cao (s)*, *Chạy 60m xuất phát cao (s)*; *Chạy con thoi 4 x 10m (s)*; *Chạy 5 lần x 30m (s)*; *Chạy luân cọc 20m (s)*; *Chạy T-test (s)*; *Dẫn bóng luân 4 cọc cự ly 20m sút cầu môn (s)*; *Dẫn bóng tốc độ 30m (s)*.

Bước 3: Kiểm nghiệm độ tin cậy của các test.

Để kiểm nghiệm lại độ tin cậy của test, đề tài tiến hành kiểm tra 9 test được lựa chọn qua 2 lần với thời gian kiểm tra cách nhau 1 tuần, với các điều kiện đảm bảo như nhau. Theo quy ước trong đo lường thể thao, một test phải có hệ số tương quan r đạt từ 0.80 trở lên ($r \geq 0.80$) mới đảm bảo độ tin cậy cần thiết để sử dụng kiểm tra sức nhanh mới được gọi là test, kết quả được trình bày ở Bảng 2.

Bảng 2. Độ tin cậy của test kiểm tra đánh giá sức nhanh cho nam VĐV đội tuyển bóng đá Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng (n=20)

TT	Test kiểm tra	Lần 1		Lần 2		r
		\bar{X}_1	δ_1	X_2	δ_2	
1	Chạy 15m xuất phát cao (s)	2.218	0.032	2.216	0.031	0.96
2	Chạy 30m xuất phát cao (s)	4.256	0.065	4.255	0.061	0.893
3	Chạy 60m xuất phát cao (s)	7.772	0.498	7.752	0.476	0.986
4	Chạy con thoi 4 x 10m (s)	10.092	0.214	10.061	0.185	0.91
5	Chạy 5 lần x 30m (s)	4.716	0.229	4.654	0.199	0.885
6	Chạy luồn cọc 20m (s)	3.729	0.099	3.713	0.086	0.905
7	Chạy T-test (s)	7.684	0.196	7.661	0.189	0.933
8	Dẫn bóng luồn 4 cọc cự ly 20m sút cầu môn (s)	5.666	0.166	5.632	0.142	0.896
9	Dẫn bóng tốc độ 30m (s)	8.275	0.059	8.267	0.063	0.829

Qua Bảng 2 ở trên, cả 9/9 test đủ độ tin cậy từ 0.829 đến 0.986 thỏa mãn yêu cầu trong quy ước đo lường trong thể thao và được chọn để sử dụng đánh giá sức nhanh cho nam VĐV đội tuyển bóng đá Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng.

2.2. Đánh giá thực trạng sức nhanh của nam VĐV đội tuyển Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng

Trước khi tiến hành thực nghiệm, đề tài sử dụng các test đã chọn để tiến hành kiểm tra và đánh giá thực trạng sức nhanh của 20 nam VĐV đội tuyển bóng đá Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng, được chia một cách ngẫu nhiên thành 2 nhóm gồm: 10 VĐV nhóm thực nghiệm và 10 VĐV nhóm đối chứng. Kết quả được thể hiện qua các chỉ số thống kê cơ bản như:

Giá trị trung bình (\bar{X}), độ lệch chuẩn (δ), sai số tương đối, (ϵ) hệ số biến thiên (Cv). Kết quả trình bày ở Bảng 3.

Bảng 3. Thực trạng sức nhanh của nam VĐV đội tuyển bóng đá Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng (n = 20)

TT	Nội dung test	\bar{X}	σ	ϵ	Cv
1	Chạy 15m xuất phát cao (s)	2.218	0.032	0.001	1.430
2	Chạy 30m xuất phát cao (s)	4.256	0.065	0.002	1.518
3	Chạy 60m xuất phát cao (s)	7.772	0.498	0.005	6.408

4	Chạy con thoi 4 x 10m (s)	10.092	0.214	0.002	2.124
5	Chạy 5 lần x 30m (s)	4.716	0.229	0.005	4.851
6	Chạy luồn cọc 20m (s)	3.729	0.099	0.003	2.645
7	Chạy T-test (s)	7.684	0.196	0.003	2.554
8	Dẫn bóng luồn 4 cọc cự ly 20m sút cầu môn (s)	5.666	0.166	0.003	2.923
9	Dẫn bóng tốc độ 30m (s)	8.275	0.059	0.001	0.708

Kết quả Bảng 3 cho thấy: thực trạng sức nhanh của nam VĐV bóng đá Futsal Trường Đại Học Quốc Tế Hồng Bàng là tương đối đồng đều với $C_v = 0.708 - 6.408 < 10\%$, sai số tương đối $\varepsilon = 0.001 - 0.005$, nên các giá trị trung bình của tổng thể có thể đại diện được cho tập hợp mẫu.

4. KẾT LUẬN

Từ kết quả nghiên cứu đề tài đi đến một số kết luận sau:

Qua phân tích tổng hợp các tài liệu tham khảo có liên quan, đề tài tổng hợp được 30 test về sức nhanh. Đề tài tiến hành phỏng vấn 24 chuyên gia, giảng viên, huấn luyện viên, ban quản lý, trọng tài và xác định được 9 test sử dụng để đánh giá sức nhanh cho VĐV bóng đá Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng. Kết quả cho thấy 9 test đều có ý nghĩa thống kê và đủ độ tin cậy. Nhìn chung, sức nhanh của VĐV đội tuyển bóng đá nam Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng tương đối đồng đều ở 9/9 test (hệ số biến thiên $C_v < 10\%$).

Việc đánh giá thực trạng sức nhanh là cơ sở để giúp cho đội bóng đá Futsal Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng xây dựng các bài tập phát triển sức nhanh, qua đó góp phần vào nâng cao thành tích thi đấu ở các giải futsal sinh viên toàn thành và toàn quốc.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- [1] Alagich.R., *Huấn luyện bóng đá hiện đại*, Dịch: Nguyễn Huy Bích, Phạm Anh Thiệu, Nxb TDTT Hà Nội, 1998.
- [2] Dương Nghiệp Chí, Nguyễn Danh Thái, *Công nghệ đào tạo vận động viên trình độ cao*, Nxb TDTT, Hà Nội, 2002.
- [3] Lê Quang Nghĩa, *Xây dựng hệ thống bài tập huấn luyện sức nhanh cho VĐV đội tuyển bóng đá futsal nam trường THPT chuyên Lê Hồng Phong*, Luận văn thạc sĩ giáo dục học, Trường Đại học TDTT TP. Hồ Chí Minh, 2014.
- [4] Nguyễn Tiên Tiến, Trần Hồng Quang, Nguyễn Hoàng Minh Thuận, Nguyễn Khánh Duy, *Giáo trình Phương pháp nghiên cứu khoa học trong TDTT*, Nxb Đại học quốc gia Tp. Hồ Chí Minh, 2016.
- [5] Lý Vĩnh Trường, Nguyễn Hồng Sơn, Nguyễn Hữu Hoàng Phúc, Trịnh Đình Dương, *Giáo trình bóng đá futsal*, NXB Đại Học Quốc Gia TP.HCM, 2015.